



## Určitě nás čekají báječné prázdniny.

Ale jak si je udělat ještě lepší? Přinášíme ti pár nápadů, co můžeš během prázdnin vyzkoušet. Uvidíš, bude to zábava.



## Pojedeš v létě do zahraničí?

- nauč se v jazyce země, kam jedeš, alespoň pět slov, jako je například: Dobrý den, nashledanou, děkuji, prosím a ahoj. A hlavně, používej je! Domorodce tím vždycky potěšíš.
- **ochutnej jejich tradiční jídlo.** Hranolky si můžeš dát doma, v zahraničí zkus něco nového. Co takhle hummus, tzatziki, musaku, baklavu, gazpacho, quiche? Že nic z toho neznáš? Je na čase to napravit.

## Pojedeš na vodu? Máš kolo? Brusle? Nohy?



Zkus během léta ujet na vodě, kole, bruslích či ujít pěšky 100 kilometrů? A to u všech prostředků zvlášť! Prázdniny jsou ideálním časem pro různé výlety, příležitosti tedy budeš mít víc než dost. Kolik jsi ujel kilometrů ti určitě rád řekne tvůj vedoucí, rodiče nebo jiní dospěláci. Na konci prázdnin si sečti všechny kilometry dohromady. Víš, že kdybys chtěl/a přejet celou republiku napříč, tedy od nejzápadnějšího do nejvýchodnějšího bodu, je to 493 km. Podařilo se ti tuto vzdálenost překonat?

## Zdolej „tisícovku“!

Tím nemyslím, že máš utratit tisíc korun, ale vylézt na horu, co má více jak 1 000 metrů. V České republice je takových hor skoro 400, takže možností máš víc než dost. Musíš ale vrchol zdolat po svých, žádné lanovky, nesení na zádech, apod. Pěkně po svých. Věř mi, ten pocit, že jsi to dokázal/a, stojí za to.



## Jed' do ZOO a ...

Prohlédni si všechny výběhy se zvířaty, které daná ZOO má. Určitě vždycky některé vynecháš, protože je to daleko, nebo zvíře není tak zajímavé. Ale co když se pleteš? Vypiš si celou abecedu od A do Z a zkus ke každému písmenu v ZOO najít alespoň jedno zvíře? Nedaří se ti k některým písmenkům něco najít? Nevadí, můžeš zkoumat i jejich latinské názvy a chybějící písmenka jimi doplnit.



## Ochutnej co nejvíce druhů zmrzliny!

Každý z nás máme oblíbené příchutě zmrzliny, které si rádi dáváme. Co to ale letos udělat jinak? Nedávej si pořád tu samou, ale pokaždé zkus jinou příchut' (samozřejmě, pokud ji budou mít). Jednotlivé příchutě si zapisuj do notýsku. Už jsi měl/a dýňovou, mangovou nebo makovou zmrzlinu? Já ano a byly moc moc dobré. Jaké netradiční chutě najdeš během léta ty? To samé můžeš zkusit i s nanuky.



## Vyzkoušej si spaní pod širákem.

Ať už s oddílem na táboře, nebo doma na zahradě. Zkontroluj si předpověď počasí, že v noci nemá pršet. Najdi si hezké rovné místo, na kterém tě nebude nic tlačit do zad, nejlépe tak, aby ti nic nebránilo ve výhledu na oblohu. Pozoruj hvězdy. Poznáš souhvězdí, jako je Malý a Velký vůz. Znáš i jiná souhvězdí? Zkus si některá před pozorováním najít, včetně příběhů, která se k nim vztahují. A nebo si vymysli vlastní souhvězdí, jako to třeba dělali Oslík se Shrekem.



## Zkus nějaké přírodní pokusy!

Najdi v lese mraveniště a pozoruj ho. Zkus k mraveništi dát kostku cukru, co s ní mravenci udělají? Zkus dát mravencům na jejich cestu nějakou malou překážku, třeba list, malou větvičku, stéblo. Jak se s tím vypořádají? Hlavně dávej pozor, abys mravencům neublížil a mraveniště nezničil.



## Bud' hodně venku a uživej si přírodu.

- Kdy jsi naposledy válel sudy z kopce?
- Udělej si s kamarády závod, kdo se dokutálí dál, aniž by se zastavil.
- Zkus pozorovat mraky a přemýšlej nad tím, jak vypadají. Kdo vymyslí vtipnější popis?
- Postav co nejhezčí lesní domeček.
- Sbírej lesní plody, jako jsou borůvky, maliny, jahody a udělej z nich pak něco dobrého. Neznám nikoho, kdo by neměl rád borůvkový koláč.