



Jak jsi na tom ty?

Podívej se, co by jsi z plavání měl zvládat.

1. stupeň Skočit ve vestě do vody v místě, které mi určí kapitán. Zahrát si s oddílem hru, při které se obličejem potopím pod hladinu.

2. stupeň

S vestou uplavat 25 metrů.

Skočit do vody bez vesty v místě, které určí kapitán.

3. stupeň

Skočit do bezpečné vody z vyvýšeného místa, které určí kapitán.

Splavat s vestou a helmou přejeznatou část řeky.

Pokud si myslíš, že to zvládneš, domluv se se svým kapitánem / kapitánkou, aby tě z toho při nejbližší návštěvě bazénu vyzkoušeli a můžeš si tak splnit bod v Plavbě.

Je to pro tebe hračka? Podívej se, zda bys zvládl vlčka/světýlko Plavčíka. Jedničkou jsou označeny úkoly, které máš zvládnout, pokud jsi mladší 9 let.

Dvojka je pro děti devítileté a starší. Zvládneš to?

Uplaveš bez přestávky 50 (1)/ 100 metrů (2) libovolným způsobem?

Umiš splývat na vodě?

Vydržíš šlapat vodu 1 minutu (1)/ 2 minuty (2)?

Potopíš se do hloubky 1 metru (1)?

Vynešeš z hloubky 1,5 metru drobný předmět (2)?

Uplaveš nznak 10 (1)/ 25 metrů (2)?

Uplaveš v oblečení 10 (1)/ 20 metrů (2)?

Nebojíš se skákat do vody po nohou (1)?

Skočíš do vody po hlavě z výšky 1 metru (2)?

Uplaveš pod vodou 5 metrů (2)?

Umiš pomoci plavci stíženému nevolností (2)?

Znáš zásady bezpečného koupání? (2)?

Dokážeš splnit všechny nebo skoro všechny úkoly?

Domluv se svým kapitánem - kapitánkou, že by ses o vlčka/světýlko Plavčíka chtěl pokusit.

Když se ti to podaří, budeš si moci na kroj našít tuhle nášivku:

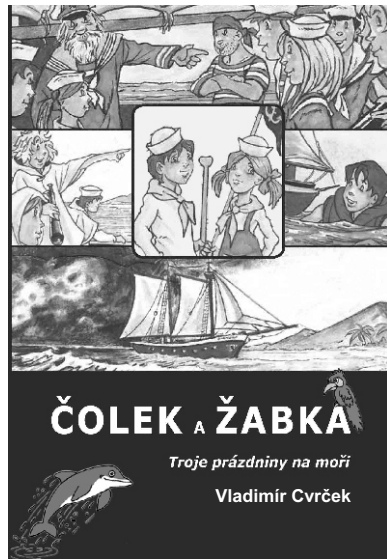


Viš, že naše dobrodružství, která jsme prožili s dědou Jackem a jeho posádkou na moři, vyšly před Vánoce jako knížka?

Jmenuje se **Čolek a Žabka**

Troje prázdniny na moři.

Dočteš se v ní o našem putování úplně všechno, mnohem víc, než v Plavbách. Zeptej se na ni svého kapitána/kapitánky, nebo o koupení popros své rodiče.



MOD/K/RÉ STRÁNKY PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY 1/2014. PRO SÍŤ VODNÍCH SKAUTŮ VYDÁVÁ HLAVNÍ KAPITÁNAT VODNÍCH SKAUTŮ

všichni můžou na palubu

MOKRE STRÁNKY

ČOLKA A ŽABKY

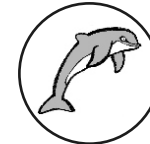
PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY

1/2014



Ahoj!

Rekordmani pod vodou



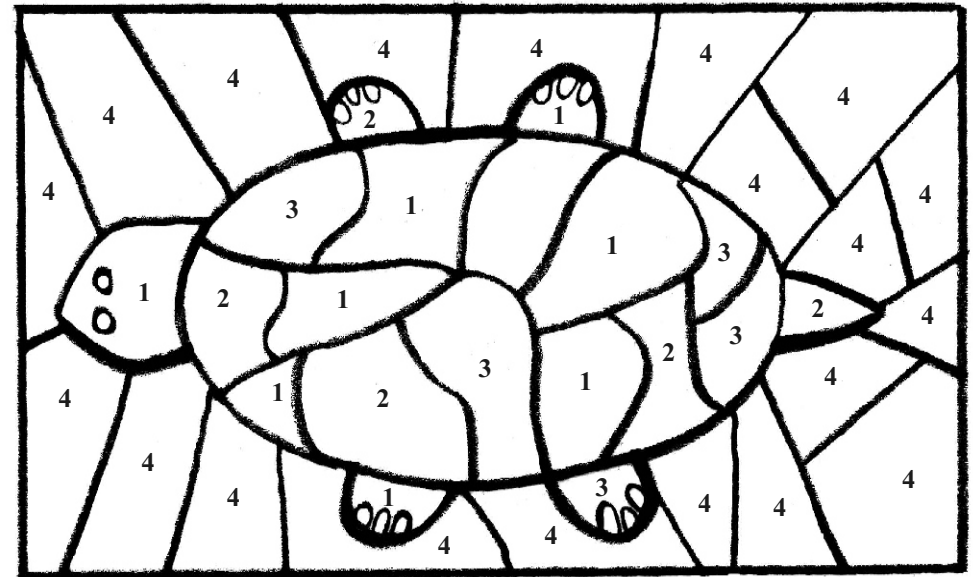
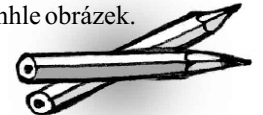
Ahoj!



Ahoj kamarádi,

máte ve škole taky kurzy plavání? A dostáváte na konci diplom? U nás ten, kdo v plavání není moc dobrý, ale snaží se, dostane diplom se želvou. Ten, kdo není tak špatný plavec, ale ani moc dobrý, dostane mořského koníka. A ti nejlepší dostanou delfína. Čolku, jaké zvíře si měl na prvním diplomu ty? Žabko, to zjistíš, když si vybarvíš tenhle obrázek.

Vybarvi 1 zeleně, 2 žlutě, 3 hnědě, 4 modře.



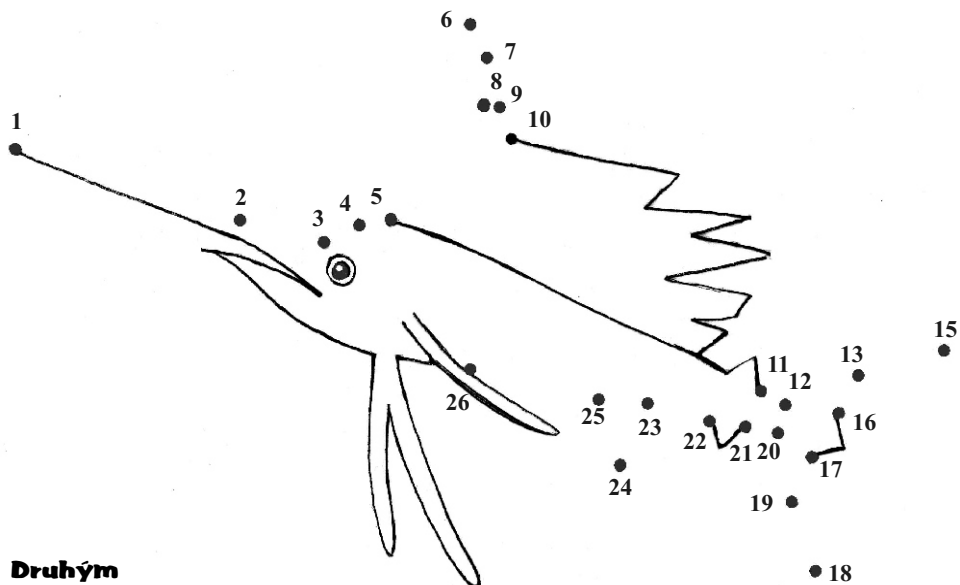
náše PUMPA

Arndt JOGÉS

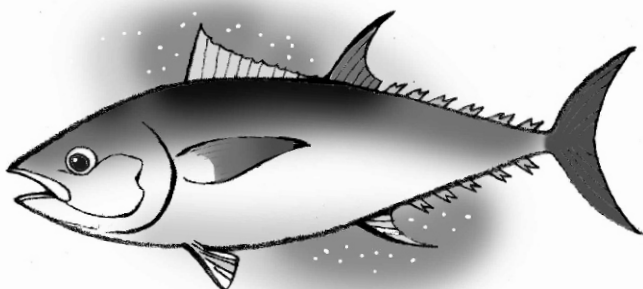
Čolku, proč ale máte na diplomu zrovna taková zvířata?

Copak jsi někdy slyšel, že by někdo někomu řekl: „Plaveš jako želva?“ Kdo jsou mezi zvířaty vlastně nejlepší plavci? Zeptali jsme se na to našeho dědy Jacka a společně jsme se pustili do hledání. Našli jsme spoustu zajímavostí. Podívej se na ně s námi.

Nejrychleji na světě plave ryba **Plachetník širokoploutvý**. Žije v Indickém a Tichém oceánu a dosahuje rychlosti až **106 km/hod.** S oddílem chodíme do bazény, který má na délku 25 metrů. Plachetník by ho tam a zpátky přeplaval, než bys řekl jedna. Jak vypadá? To zjistíš, když spojíš popořadě čísla na obrázku.

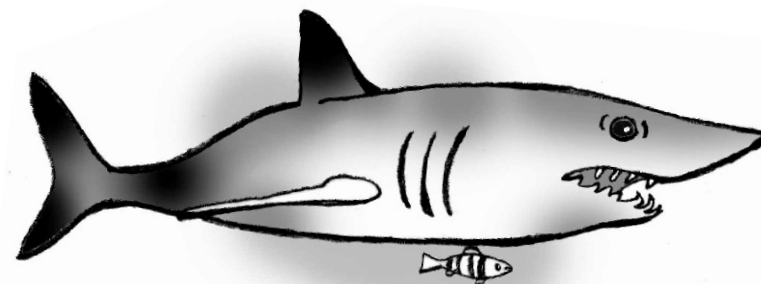


Druhým nejrychlejším plavcem je **tuňák obecný**, který se pohybuje rychlostí až **70 km/hod.** Jeho rychlost mu ale není asi moc platná, před sítěmi rybářů neuplave. Kvůli lidské nenasytnosti se tak dostal na mnoha místech Země mezi vyhynulé či ohrožené druhy.



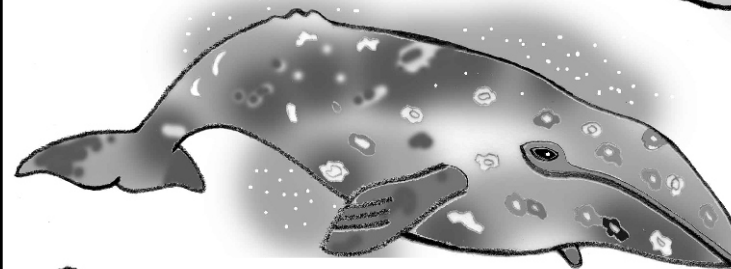
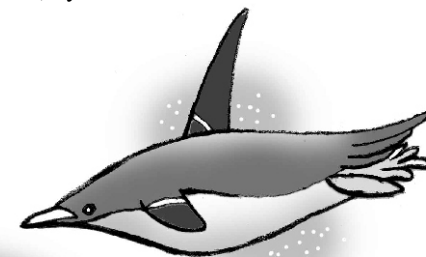
2

mokřea modřea vřeařka



Třetí nejrychlejší rybou a zároveň nejrychlejším žralokem je **žralok mako**. Někteří mu říkají i makrelový (jeho oblíbená potrava) či ostronosý. Ten plave rychlostí asi **50 km/hod.**, když ale vystartuje po makrele, vytáhne to na začátku až na **74 km/hodinu.**

Kromě ryb jsou pod vodou rychlí i jiní živočichové. Nejrychlejší je pták **tučňák oslí**, který sviští rychlostí **36 km/hod.** Pod vodou však setrvá jen do doby, než mu vystačí dech, obvykle jednu minutu, ale rekordmani to vydrží i 20 minut.

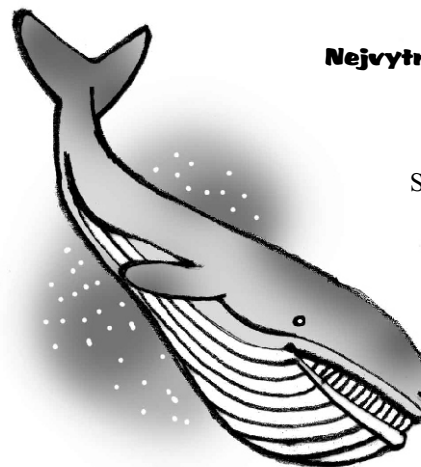


Nejvytrvalejším plavcem je plejtvákovec šedý.

Ročně uplave asi **800 000** kilometrů, to je jako by plaval ze Země na Měsíc a zpátky.
Žabka: Jééééé, to je ale strašidelná ryba.

S tou kdybych se potkala na moři, tak bych se asi strašně lekla a řvala bych.
Čolek: Tak to bys byla jako **plejtvák obrovský.**

To je nejhlučnější vodní tvor. Se svou rodinou a kamarády se dorozumívá bručením a sténáním o hlasitosti **180 decibelů**, které lze slyšet až na **800** kilometrů daleko. Jsou hlasitější, než motor letadla.



3

mokřea modřea vřeařka